

## Der Lauftreff Geesthacht verabschiedet sich vom Jahr 2019



Am letzten Tag des Jahres, an dem auch der traditionelle Silvesterlauf des Lauftreff Geesthacht stattfindet, war es in den letzten Jahre waren oft regnerisch und grau. Doch in 2019 war es sonnig! Strahlend blauer Himmel und angenehme Temperaturen erwarteten uns, als wir uns am Freibad trafen.

Umso mehr freuten wir uns auf unsere Laufrunde bis zum Feldherrenhügel und zurück. Auch in diesem Jahr waren wieder witzige Kostüme vertreten – Rastaman, Wikinger, Prima Ballerina, Man in Black, T-Rex und andere bunte Gestalten ließen die Spaziergänger an der Elbe verwundert dreinblicken. Nachdem der Feldherrenhügel gestürmt war, ging es flotten Schrittes wieder zurück, da die fleißigen Griller schon mit dem Essen warteten.



Bei heißen Getränken und leckerem Essen ließen wir das Jahr 2019 ausklingen. Dabei wurden schon angeregt (Lauf-)Pläne für das nächste Jahr geschmiedet.



Wir verabschieden uns vom Laufjahr 2019 und wünschen allen gesunde Beine, Füße und natürlich auch allgemeine Gesundheit.

Wer in 2020 mit dem Laufen (wieder) anfangen oder weitermachen will, ist bei unserem Lauftreff herzlich willkommen.



„Was dich als Läufer/Walker definiert ist nicht, wie schnell du bist oder wie viele Meilen du laufen kannst, sondern, dass du die Schuhe schnürst, aus der Tür gehst und läufst.“  
(unbekanntes Zitat)

03.01.2020

Kim Rosanowski